

Nonno triathlon vince ancora «E ora prendo la terza laurea»

L'impresa. Gherardo Mercati, 82 anni, oro e argento agli Europei di Valencia
«La fatica? Fisico e testa mi aiutano, mi ha stancato di più il viaggio in auto»

LUCA PERSICO

Gherardo Mercati ammette che forse è tutta questione di indole. Se per una vita intera sei stato un geologo come lui, non è mai troppo tardi per esplorare nuovi mondi: «Il triathlon l'ho scoperto a 75 anni e lo scorso weekend mi ha regalato altre due medaglie europee. Faticoso? Sì, ma mai come il viaggio in auto».

Bergamo-Valencia, Valencia-Bergamo, 2800 km o giù di lì, per tornare alla base e mostrare a moglie, figli e nipotine due medaglie (un oro e un argento) conquistate in due giorni nel corso della trasferta spagnola. Sabato si è preso il titolo dello sprint (750 metri a nuoto, 20 km sui pedali, e 5 km di corsa) di fascia M 80-85. Il day after l'argento su distanza olimpica, ma nel triathlon come nella vita c'è (quasi) sempre una spiegazione a tutto: «La distanza era più lunga e le gambe più pesanti del dovuto: ho pagato la rimonta del giorno precedente».

Il «Matusalemme» dei triatleti d'Italia ha 82 anni e ha iniziato solo pochi anni fa, tra lo stupore del Triathlon Bergamo, il club d'appartenenza, che inizialmente lo guardava perplesso. Da allora, molti hanno strabuzzato gli occhi di fronte ai suoi risultati, ma scavando nella sua storia c'è altro sotto la parte prettamente



Gherardo Mercati con le due euromedaglie nella fascia 80-85 anni

agonistica. «Fare sport allena anche la mente, tanto è vero che sto per discutere la mia terza laurea in Letteratura comparata (la seconda in Filosofia, ndr) – racconta Mercati, umbro ma trapiantato in via Broseta da una vita –. E poi c'è un discorso fisico: chi come me soffre di pressione leggermente alta, ne trae beneficio: non azzardo nulla».

Valencia è stata solo l'ultima tappa di un lungo tour internazionale che ha deciso di concedersi da quando, dalla scorsa primavera, anche il mondo dello sport ha ricominciato a mettersi in moto. Da allora ha partecipato alla bellezza di 44 (!) gare e attualmente è al secondo posto assoluto del super ranking, graduatoria tricolore che premia

qualità di prestazioni e stakanovismo. E dire che sino alla pensione privilegiava soprattutto lo sport non agonistico: «A parte un po' di scherma da bambino, soprattutto tennis e sci di fondo, ma senza troppe velleità». In bianco, il sempreverde Mercati, non era andato nemmeno quest'inverno, ad Andorra, dove si era preso il titolo mondiale di Winter Triathlon (bici con ruote chiodate, sci di fondo e corsa). In stagione, una delle sue soddisfazioni più grandi è stata quella di chiudere per la prima volta una distanza 70.3 (1,9 km a nuoto, 90 in bici, una mezza maratona): «Come capitato a inizio luglio a Lovere. La volta precedente mi avevano fermato a pochi km dalla fine perché ero fuori tempo massimo». Non è invece mai tardi per sognare, e lui, ex manager dell'Eni che ora approfondisce ogni tipo di questione sportiva, si mette davanti nuovi obiettivi, svelando qualche segreto: «Un po' è la fortuna di aver un fisico di un certo tipo, un po' la forma mentis di guardare sempre avanti – dice con un entusiasmo da fare invidia a un bel po' di ventenni –. Dopo i tricolori di Cervia e di Riccione, a novembre andrò nella Asturie: sempre in macchina, perché è il modo migliore di organizzarmi con tutta l'attrezzatura».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Michele Cadei, 47 anni, è nato a Casazza e abita a Cenate Sotto

Il settimo sigillo di Cadei: il tricolore lo sventola sempre lui

Moto d'acqua

Per la settima volta conquista il titolo italiano, vincendo anche la prova conclusiva disputata a Ladispoli

Se poteva esservi un piccolissimo dubbio sulla conquista del settimo titolo italiano, Michele Cadei, 47 anni, l'ha sciolto a Ladispoli, nel Lazio, nell'ultima prova di categoria Endurance F1, la più prestigiosa. Ha vinto sabato e si è ripetuto domenica imponendosi su Mirko Spoto e Luigi Borzacchello che hanno rispettivamente occupato il secondo e terzo gradino del podio.

La conquista del settimo scudetto tricolore di Cadei ha radici nel periodo invernale scorso quando, attivandosi con faticosi quanto proficui allenamenti in palestra, ha rafforzato la propria potenza fisica. Le attenzioni si sono allargate nel contempo allo staff tecnico e meccanico con i quali ha studiato e messo a punto le potenzialità della moto Yamaka Fx 1800 turbo che per

l'interstagione ha rappresentato il suo autentico cavallo di battaglia.

Il tutto, studiato nei dettagli, è stato valorizzato nelle dodici gare in cui sono emerse le personali qualità: classe, determinazione, grinta. Su dodici gare disputate ne ha vinte ben undici. Risultato quindi che ha confermato per l'ennesima volta le capacità del campione-imprenditore nativo di Casazza e residente a Cenate Sotto.

Commenta Michele Cadei: «È stata una stagione intensa, condotta a ritmi di gara elevatissimi». La dedica? «A tutti i bergamaschi, abbiamo passato momenti difficili in questi ultimi due anni. La forza e il coraggio e l'amore per la nostra terra mi sono stati di stimolo».

Con Cadei in evidenza anche Mirko Pozzani, Katia Cremaschi, Valeria Berzaccola, la giovanissima Nicole Cadei, tutti in forza al Jet Fly Alpalò Sonia Carrara per problemi alla moto.

R. F.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Lemen Chorus Obiettivo salvezza Bassani: «Per ora»



Il raduno della Lemen Chorus, che inizierà il campionato il 16 ottobre

Volley B1 femminile

Il direttore sportivo: «Zanella e Besana rinforzi importanti ma cerchiamo una giocatrice esperta per alzare l'asticella»

Anche la Lemen Chorus, sempre agli ordini della coppia bulgara, composta da Atanas Malinov e sua moglie Kamelia Arsenov (entrambi con un passato alla Foppapedretti di Al), si è rimessa da tempo al lavoro per preparare al meglio il prossimo campionato di B1 femminile, che inizierà il 16

ottobre. «La squadra è stata costruita sull'ossatura di quella dello scorso anno – spiega il direttore sportivo Guido Bassani – che si è ben comportata al suo primo campionato di B1 e che si è piazzata al quinto posto alle finali nazionali del campionato Under 19. Siamo riusciti a rinforzarci con due innesti importanti, l'opposta Francesca Zanella dal Busto Arsizio di B1 e l'alzatrice Giorgia Besana, che arriva dal Barzago di B2, ma vanta un passato nelle giovanili del Volley Bergamo». I dirigenti bergamaschi sono però ancora attenti

al mercato, per cercare di inserire qualche altra atleta. «Stiamo cercando una giocatrice esperta, da affiancare alle nostre giovani, che sposi il nostro progetto e che ci aiuti a far crescere le ragazze. Il suo arrivo potrebbe far alzare l'asticella dei nostri obiettivi, che per il momento è ferma sulla permanenza in B1». La prima fase della preparazione ha previsto solo sgambate sui colli nei dintorni di Torre de Roveri, ma un appuntamento di precampionato è già stato fissato per domenica con la 18ª edizione del Memorial Valentina Locatelli, quadrangolare per squadre di B1 con Warmor Gorle, Novate ed Esperia Cremona.

L'organigramma

I quadri societari Presidente Fabrizio Rota, direttore sportivo Guido Bassani, dirigenti Carlo Noris, Enzo Erba, Domenica Bulla, Laura Frosio e Roberto Manzoni.

Lo staff tecnico Allenatori Atanas Malinov e Kamelia Arsenov. Massaggiatore Federico Macconi.

La rosa ALZATRICE: Emma Malinov (classe 2003), Noemi Rota (2003) e Giorgia Besana (2001, dal Volley Team Brianza Barzago di B2). **OPPOSTA:** Chiara Noris (2003) e Francesca Zanella (2003, dal Busto Arsizio di B1). **CENTRALI:** Giada Agazzi (2003). **LATERALI:** Sofia Felappi (2003), Giulia Felappi (2002), Michela Malinov (2003) e Ashley Adubea (2003). **LIBERO:** Aurora Franchi (2003).

Silvio Molinaro

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Block notes

TENNIS, A BUDAPEST

VINCENT RUGGERI VA AGLI OTTAVI Continua anche a Budapest il buon momento di Samuel Vincent Ruggeri, dopo la finale raggiunta la scorsa a Ulcinj (Montenegro). Ora per la prima volta in carriera il 19enne di Albino è approdato agli ottavi di finale in un torneo Itf da 25 mila dollari di montepremi, dopo aver battuto in due set (6-4 7-5) l'altro italiano Antonio Massara. La prossima sfida sarà ora contro l'ungherese Fabian Marozsan, numero 2 del seeding.

CALCIO COPPA PROMOZIONE

GIRONE 15: PASSA LA COLOGNESE Recupero: Azzano F. Grassobbio-Colognese 0-3. CLASSIFICA: Colognese punti 4 (qualificata), Azzano F. Grassobbio 3, San Paolo d'Argon 1.

TRICOLORI DI SHORT TRACK

PREVITALI, TRE PRIMATI PERSONALI Se è vero che il buongiorno si vede dal mattino, la stagione di Lorenzo Previtali si annuncia da seguire di curva in curva. I campionati italiani assoluti di short track, disputati a Bormio, confermano il 16enne di Calusco d'Adda (in forza alla Sport Evolution Skating) stella promessa del panorama tricolore, e non solo. Alla prima con i big, per l'allievo di Stelio Conti, è arrivato un quattordicesimo posto nella overall, la graduatoria generale, con la gemma dei nuovi primati personale sulle distanze dei 500 m (42"708) e dei 1000 m (1'26"517) e 1500 metri (2'15"503), ottenuti con il miglior crono europeo dell'anno tra gli Jr C classe 2005: in chiusura, per lui, c'è stato un posto in staffetta mista, che sa di candidatura in vista della kermesse iridata di categoria in programma il prossimo inverno a Tomaszow Mazowiecki, in Polonia. Sono stati cinque i portacolori della Ses che hanno preso parte alla kermesse tricolore: miglior orobico nella graduatoria capeggiata dal finanziere Andrea Cassinelli è stato il senior Milan Grugini, undicesimo, due posizioni meglio rispetto ad Augusto Duzioni. Occasione per fare esperienza anche per gli altri junior Pietro Gervasoni e Alessandro Buccellini, rispettivamente 19ª e 21ª, anche loro rientrati alla base con primati personale nuovi di zecca su tutte le distanze. (L. P.)

BASKET PROMOZIONE

ECCO I GIRONI L'Ufficio gare regionale della FederBasket ha reso nota la composizione dei gironi relativi alla prima fase del Campionato regionale di Promozione maschile, torneo che vede la partecipazione di diciannove compagini di estrazione cestistica bergamasca e prenderà il via nella settimana che va dall'11 al 17 ottobre.

BG1 Il girone BG1 vede la presenza di Excelsior Bg, Virtus Scanzorosciate, Boca Bk 89 Boccaleone, Azzanese, Palosco, Oratorio San Giuseppe Dalmine, Pedregno ed Aurora Pallacanestro Trescore 1962.

BG2 Nel girone BG2 troviamo Pol. Comunale Almennese, Val Brembana Bk San Pellegrino Terme, Treviolo, Val-Texas Bg, Brembo Bk Mozzo 2014, con le lecchesi Lierna e Galbiate.

BG3 Nel raggruppamento BG 3 con Visconti Brignano, Mafalda Spirano, Virtus Arzago ed Aurora Trezzo d'Adda troviamo le cremasche Excelsior Vaiano, Bk School Offanengo, il Momento Rivolta d'Adda ed ABC Crema.

BG4 Nel girone BG4 insieme al Centro Bk Alto Sebino Costa Volpino vi sono le bresciane Brescia Bk Roncadelle, New Bk Pisogne, Cus Brescia, Nave-Bovezzo, Rodengo Saiano e San Zeno Naviglio. (Ger. Fo.)

BASKET UNDER 19 ECCELLENZA

LA BLUOROBICA PARTE BENE Nella 1ª giornata d'andata del girone Blu della 1ª fase regionale del campionato Under 19 maschile d'eccezione, la BluOrobica Bergamo (25/48 da due; 5/23 da tre; 12/19 ai liberi; Isotta 28 con 12/18; Matteo Cagliani 11 con 3/8; Dembele 11 con 5/8; Gherardi 7; Riccardo Rota 5, Compaorè e Stucchi 2, DeMartin, Riccardo Cagliani e Zonca 0, Guerci ne) si è imposta 75-77 sul parquet dell'Urania Milano. Decisiva la tripla a fil di sirena di Resmini (11 con 4/9).

ALTRI RISULTATI Desio-NBB Mazzano 74-42, Pall. Brescia-Vanolli Cremona 75-68. (G. F.)

CICLISMO

GIRO DI SICILIA, PERSICO SI RITIRA Purtroppo il persistere dell'indisposizione, che l'ha colpito nella prima tappa, ha costretto al ritiro dal Giro di Sicilia – che ieri ha affrontato la secon-

da delle quattro tappe – il bergamasco Davide Persico, 20 anni, di Cene, portacolori della Colpack-Ballan. Con Persico è dispiaciuto il team manager della squadra Antonio Bevilacqua che ha commentato: «Gli arrivi a Licata e poi a Mondello (ieri, ndr) erano sicuramente alla sua portata, quanto meno tra i primi dell'ordine d'arrivo avrebbe dovuto esserci. Lo ha costretto nelle retrovie l'accentuarsi dell'indisposizione che l'ha colpito allo stomaco. Speravamo nel recupero ma non è stato così per cui il ritiro è stato inevitabile, con la speranza che si riprenda e non venga compromesso il finale di stagione. In relazione alla tappa (Selinunte-Mondello di 173 km) si è ripetuto il colombiano Juan Sebastian Molano (Uae Emirates) che ha prevalso sul gruppo in volata. Successo che gli ha consentito di rafforzare il primato in classifica generale. Molano ha preceduto Moschetti, Marcuzzo, Onesti, Belletti. In gruppo hanno pure portato a termine la tappa gli orobici Ravanello, Villetta, Quaranta, Plebani, Meris nonché i «Colpack» Martinelli, Gazzoli e Rastelli. Nella generale Molano precede di 14" Fiorelli e Albanese. Oggi terza tappa Termini Imerese-Caronia (180 km); le salite non mancano. (R. F.)

TAMBURELLO

COPPA DEL COMITATO 3ª GIORNATA Prosegue sui campi della provincia la Coppa del Comitato, che vede impegnate 7 squadre di Serie C e D. Questi i risultati del terzo turno disputato nello scorso fine settimana. Terza giornata: Bonate Sotto-Pontirolo 0-3 (15-19, 6-19, 8-19). Grassobbio-Bonatese rinviata; San Paolo d'Argon-Roncola Treviolo 3-0 (19-3, 19-8, 19-9). Riposava Malpaga.

CLASSIFICA Malpaga, San Paolo d'Argon e Pontirolo 6 punti; Bonatese, Roncola Treviolo 3; Grassobbio, Bonate Sotto 0. Una gara in meno.

FASI FINALI NAZIONALE SERIE C Si conoscerà oggi l'avversaria del Dossena nella finale nazionale di Serie C. Valgatarà e Tigliolese, le altre due semifinaliste, alle 16 riprenderanno sul campo di Guidizzolo la sfida sospesa domenica scorsa per la pioggia sul punteggio di 3 a 2 in favore della Tigliolese. La finale si giocherà domenica a Capriano del Colle dalle ore 14,30. (B. G.)